

INFORMATIVO SINDEMED/MG: Como a Inteligência Artificial pode influenciar a relação de trabalho?



A Inteligência Artificial não está sendo utilizada apenas para automatizar tarefas. Cada vez mais, empresas têm adotado essas ferramentas para apoiar decisões relacionadas à gestão de pessoas.

Entre as aplicações que já começam a ser utilizadas no mercado de trabalho estão:

- **Processos seletivos:** sistemas podem auxiliar na triagem de currículos e na identificação de candidatos com perfil compatível para determinada vaga.
- **Avaliação de desempenho:** algumas empresas utilizam ferramentas para analisar indicadores de produtividade, cumprimento de metas e desempenho profissional.
- **Organização das atividades:** a IA pode contribuir para distribuir tarefas, organizar agendas e otimizar fluxos de trabalho.
- **Monitoramento de processos:** tecnologias também podem ser empregadas para acompanhar indicadores operacionais e identificar oportunidades de melhoria.

Essas ferramentas podem trazer ganhos de eficiência, mas é importante lembrar que **as decisões que impactam a vida do trabalhador devem ser pautadas pela transparência, pela ética e pelo respeito aos seus direitos.**

A tecnologia deve servir de apoio à gestão, **sem substituir a análise humana**, especialmente em situações que envolvam contratação, promoção, avaliação de desempenho ou outras decisões com reflexos na vida profissional do empregado.

O uso da Inteligência Artificial nas relações de trabalho também está sendo debatido no Congresso Nacional.

O principal projeto em tramitação no Congresso Nacional é o **PL nº 2.338/2023 (Marco Legal da Inteligência Artificial)**, que busca estabelecer princípios para o desenvolvimento e a utilização ética e responsável dessa tecnologia. Entre os pontos em debate estão a transparência nas decisões automatizadas, a supervisão humana, a proteção de dados pessoais e a prevenção de discriminações. A proposta parte da premissa de que a inovação deve caminhar lado a lado com a proteção dos direitos das pessoas.

O objetivo é estabelecer regras que incentivem a inovação, mas que também garantam segurança, transparência e proteção aos trabalhadores diante da utilização dessas novas tecnologias.

Pesquisas apontam que a **Inteligência Artificial deve transformar a forma como o trabalho é realizado, mas isso não significa, necessariamente, a substituição dos trabalhadores**. A tendência é que as

tecnologias assumam tarefas repetitivas e operacionais, enquanto as atividades que exigem análise, criatividade, comunicação, relacionamento interpessoal e tomada de decisões continuem dependendo da atuação humana. Ao mesmo tempo, surgem novas funções e cresce a necessidade de qualificação profissional para acompanhar as mudanças no mercado de trabalho (SCHYMURA, 2026).

No Brasil, estudos da Fundação Getulio Vargas (FGV IBRE) indicam que cerca de **30% da população ocupada** já exerce atividades com algum grau de exposição à Inteligência Artificial. Os pesquisadores destacam que a tecnologia pode aumentar a produtividade e apoiar o desenvolvimento dos trabalhadores, mas também alertam para desafios importantes, como o uso da IA na avaliação de desempenho, no monitoramento das atividades e na tomada de decisões automatizadas. **Por isso, defendem a criação de regras que garantam transparência, proteção aos direitos dos trabalhadores e participação das entidades representativas nas discussões sobre a adoção dessas tecnologias** (SCHYMURA, 2026).

Dessa forma, independentemente da evolução tecnológica, permanecem fundamentais princípios como o respeito à dignidade da pessoa, à igualdade de oportunidades, à privacidade, à proteção de dados pessoais e ao tratamento justo nas relações de trabalho.

O SINDEMED seguirá atento às discussões sobre o uso da Inteligência Artificial nas relações de trabalho, defendendo que a inovação seja utilizada para facilitar a rotina dos trabalhadores, ampliar oportunidades de desenvolvimento profissional e promover ambientes de trabalho mais eficientes, sempre com respeito aos direitos, à valorização das pessoas e ao diálogo.

A tecnologia faz parte do presente e continuará transformando o mundo do trabalho. Por isso, mais do que acompanhar essas mudanças, é essencial que elas ocorram de forma responsável e equilibrada.

O Sindemed/MG permanece firme na luta pela valorização profissional e pela proteção dos direitos trabalhistas de todos os trabalhadores que representamos.

MATERIAL COMPLEMENTAR:

SCHYMURA, Luiz Guilherme. **Impactos do avanço da inteligência artificial no mercado de trabalho: o que fazer?** Fundação Getulio Vargas – Instituto Brasileiro de Economia (FGV IBRE), 7 jan. 2026. Disponível em: <https://ibre.fgv.br/blog-da-conjuntura-economica/temas/impactos-do-avanco-da-inteligencia-artificial-no-mercado-de>. Acesso em: 8 ago. 2026.

DIAS, Ana Beatriz. **Pesquisa mostra impacto da Inteligência Artificial no futuro do trabalho.** CNN Brasil, 27 nov. 2023. Atualizado em: 28 nov. 2023. Disponível em: <https://www.cnnbrasil.com.br/tecnologia/pesquisa-mostra-impacto-da-inteligencia-artificial-no-futuro-do-trabalho/>. Acesso em: 8 ago. 2026.

→ Siga o seu sindicato nas redes sociais: [@sindemedmg](https://www.instagram.com/sindemedmg)

→ Para mais informativos sobre direitos dos trabalhadores, visite o nosso site oficial: www.sindemedmg.org.br - Abas: “Informativos” e “Entenda seus direitos”

❖ **SINDICALIZE-SE! Por apenas R\$20,00 por mês**, você contribui diretamente para o fortalecimento do seu sindicato e para a consolidação de uma categoria mais unida e representativa, na luta dos seus direitos. Para se associar, acesse: <https://sindemedmg.org.br/paginas/associe-se>

A união da categoria é a nossa maior força para conquistar avanços e resistir a retrocessos. Juntos, garantimos respeito, dignidade e justiça nas relações de trabalho. É essa união que nos move todos os dias. **Leia também sobre a importância e o papel do seu sindicato no link a seguir:**

https://sindemedmg.org.br/site/uploads/pdf/O_PAPEL_DO_SINDEMED-MG.pdf

Sindemed/MG – Compromisso com a defesa dos direitos e da dignidade dos trabalhadores que representamos. **#JuntosSomosMaisFortes**