

CORONAVIRUS

INFORMATIVO SINDEMED: CORONAVIRUS – Medidas importantes no ambiente de trabalho e convívio social

O SINDEMED preocupado com a saúde dos seus representados, tendo em vista a crescente dos casos confirmados de pessoas infectadas no Estado de Minas Gerais, com o novo Corona Vírus (COVID-19), corroborado pelos riscos de elevados níveis de contaminação da população em geral.

Assim, entendemos que há a necessidade de reforçar as medidas educativas, de esclarecimentos e de proteção a todos os profissionais representados por este ente sindical, em especial aqueles que diretamente atuam na área da saúde.

A seguir uma breve síntese das recomendações da ANVISA, OMS, Ministério da Saúde e Secretarias de Saúde:

Principais sintomas Corona Vírus



Realizar a higiene das mãos frequentemente com água e sabonete ou preparação alcoólica, com esfregação nas mãos, pontas dos dedos e pulso por pelo menos 20 segundos.

Realizar higiene das mãos antes e depois do contato com pacientes, pessoal, colegas ou material suspeito, bem como antes de colocar e remover os Equipamentos de Proteção Individual (EPI).





Não tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não higienizadas.

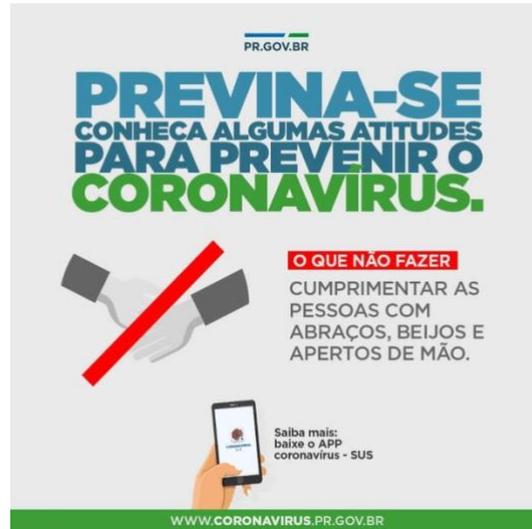
Cobrir boca e nariz com a dobra do braço ao tossir ou espirrar ou utilizar um lenço de papel e jogar no lixo.



Ter o devido cuidado de se higienizar suas mãos, após tocar objetos de uso comum de colegas de trabalho, bem como, da superfícies tocadas com frequência por demais colegas de trabalho e pessoas diversas.

Realizar a limpeza e desinfecção dos seus objetos pessoais





Evitar contato próximo com pessoas doentes.



Adotar os cuidados necessários para o devido descarte de mascaras, luvas e equipamentos de proteção individual.

Evitar exposições desnecessárias entre pacientes, pessoas, familiares, profissionais e visitantes, em especial, aqueles atuam nos serviços de saúde.



Por fim, é importante ter a consciência que a cabe a cada um, estimular prevenção e adotar as medidas de controle de infecção institucionais e dos órgãos governamentais (Ministério da Saúde, Anvisa e Secretarias de Saúde), **tais como isolamento social, evitar aglomerações, home office e outros.**

Assim, a recomendação é ficar em casa, se possível, e evitar contato com pessoas com distância inferior a 2 metros, em especial, quando estiver doente ou pessoas doentes.

É papel de cada um apoiar e orientar medidas de prevenção e controle para o novo Corona vírus (COVID-19), inclusive, cuidados com sua mente e Fake News.



**ATENÇÃO
ATENÇÃO**

Devido as informações e orientações da área da saúde sobre a pandemia do Coronavírus. Durante os dias: 18, 19 e 20 de março, vamos atender a todos os associados e demais funcionários da categoria através de mensagens ou ligações para os números do WhatsApp 📞 (31) 99697 7632 ou 98809-9430 (Carol/Michelle).

Desde já agradecemos pela compreensão!

ACÇÃO INDIVIDUAL :
SINDICALIZE O SEU COLEGA DE TRABALHO

